# Preocupações

Gnani Purush "Dadashri"



Preocupar-se é a maior tolice desse mundo.

Portuguese

Portuguese translation of the English book
"Worries"

Como exposta pelo Gnani Purush "Dadashri"

# PREOCUPAÇÕES

Originalmente Compilado em Gujarati por:
**Dra. Niruben Amin**

**Editor:** Mr. Ajit C.Patel
Dada Bhagwan Aradhna Trust,
Sociedade Mamatapark 5,
atrás do Colégio Navigujarat
Usmanpura, Ahmedabad-380014
Gujarat, na Índia. Tel : (079) 39830100



**Primeira Edição :** 1000 cópias Fevereiro de 2017

**Preço:** Humildade Final (leva a unidade Universal) e a
Consciência do "Eu Não Sei Nada"

**Impressora:** Amba offset
B -99 , Eletrônica G.I.D.C.
K -6 Road, Sector- 25 ,
Gandhinagar - 382.044 , Gujarat, na Índia.
Tel . : +91 79 39830341

# Trimantra

**Os Três Mantras (Trimantra) Que Destroem Todos os Obstáculos na Vida**
**(Recite este Mantra cinco vezes toda manhã e noite)**

**Namo Vitaragaya**
Eu me curvo Àquele que está totalmente livre de todo apego e aversão

**Namo Arihantanam**
Eu me curvo Àquele que aniquilou os inimigos internos da raiva, orgulho, engano e ganância

**Namo Siddhanam**
Eu me curvo Àqueles que atingiram o estado de libertação total e definitiva

**Namo Aayariyanam**
Eu me curvo aos mestres Auto-realizados que dividem o Conhecimento da libertação com outros

**Namo Uvazzayanam**
Eu me curvo Àqueles que receberam o Conhecimento do Ser e estão ajudando outros a alcançá-lo também

**Namo Loye Savva Sahunam**
Eu me curvo a todos os Santos de todos os lugares que receberam o Conhecimento do Ser

**Eso Pancha Namukkaro**
Estas cinco saudações

**Savva Pavappanasano**
Destroem todo o karma negativo

**Mangalanam cha Savvesim**
De tudo o que é auspicioso

**Padhamam Havai Mangalam**
Este é o mais elevado

**Om Namo Bhagavate Vasudevaya**
Eu me curvo a todos que alcançaram o Ser absoluto na forma humana

**Om Namah Shivaya**
Eu me curvo a todos os seres humanos que se tornaram instrumentos para a salvação do mundo

**Jai Sat Chit Anand**
Consciência do Eterno é Bem-Aventurança

❖❖❖❖❖

## **Introdução ao *’Gnani Purush* (Ser Iluminado)’**

Numa noite de junho, em 1958, por volta das 18:00 horas, Ambalal Muljibhai Patel, um homem de família, e um empreiteiro de profissão, estava sentado em um banco na plataforma de número três da Estação Ferroviária de Surat. Surat é uma cidade ao sul de Gujarat, um estado no ocidente da Índia. O que aconteceu nos próximos quarenta e oito minutos foi fenomenal. Auto-realização espontânea ocorreu dentro de Ambalal M. Patel. Durante este evento, seu ego foi completamente dissolvido e, daquele momento em diante, ele tornou-se completamente separado de todos os pensamentos, falas e ações de Ambalal. Ele tornou-se instrumento vivo do Senhor para a salvação da humanidade, através do caminho do conhecimento. Ele chamou este Senhor de Dada Bhagwan. A todos que encontrava, ele dizia: “Este Senhor, Dada Bhagwan, está plenamente manifestado dentro de mim. Ele também reside dentro de todos os seres vivos. A diferença é que em mim, Ele se expressa plenamente, e em vocês ele ainda tem que se manifestar”.

Quem somos nós? O que é Deus? Quem comanda este mundo? O que é karma? O que é libertação? etc. Todas as perguntas do mundo espiritual foram respondidas durante esse evento. Assim, a natureza ofereceu uma visão absoluta do mundo por meio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nasceu em Tarasali, um subúrbio da cidade de Baroda, e foi criado em Bhadran, Gujarat. O nome de sua esposa era Hiraba. Embora fosse um empreiteiro de profissão, sua vida em casa e suas interações com todos ao seu redor eram exemplares, mesmo antes de sua Auto-realização. Depois de tornar-se Auto-realizado e atingir o estado de um Gnani, (O Ser Desperto), seu corpo tornou-se um “fundo de caridade pública”.

Ao longo de toda a sua vida, ele viveu pelo princípio de que não deve haver nenhum comércio na religião, mas em todo comércio deve haver religião. Ele também nunca aceitou o dinheiro de alguém para seu próprio uso. Ele usou os lucros do

seu negócio para ajudar seus devotos em suas peregrinações a várias partes da Índia.

Suas palavras tornaram-se a base do caminho novo, direto e sem etapas para a Auto- realização e foi chamado de Akram Vignan. Através de sua original e divina experiência científica (o Gnan Vidhi), ele transmitia esse conhecimento aos outros em menos de duas horas. Milhares receberam sua graça através deste processo e milhares continuam a recebê-la até hoje. ’Akram’ significa sem etapas, um elevador ou um atalho, enquanto que ’Kram’ significa caminho espiritual, tradicional, o passo a passo ordenado. Akram é reconhecido como um atalho direto para a bem-aventurança do Ser.

## Quem é Dada Bhagwan?

Quando ele explicava aos outros quem era “Dada Bhagwan”, ele dizia: “O que você vê aqui não é Dada Bhagwan”. O que você vê é A.M. Patel. Eu sou um Gnani Purush e ’Ele’, que está manifestado dentro de mim, é ’Dada Bhagwan’. Ele é o Senhor dentro de mim. Ele está dentro de você e de todos os outros seres. Ele ainda não se manifestou dentro de você, enquanto que, dentro de mim, ele está totalmente manifestado. Eu mesmo não sou um Bhagwan. Eu também me curvo a Dada Bhagwan dentro de mim.

## Atual ligação para obter o conhecimento da Auto-realização (Atma Gnan)

“Eu vou pessoalmente transmitir *siddhis* (poderes espirituais especiais) para algumas pessoas. Depois que eu for embora, não haverá uma necessidade para eles? Pessoas de futuras gerações precisarão deste caminho, não é?”

Dadashri**,** Param Pujya Dadashri ia de cidade em cidade, de país em país, para dar satsang e transmitir o Conhecimento do Ser, bem como o conhecimento da interação harmoniosa com o mundo terreno, a todos que iam até ele. Durante seus últimos, dias no final 1987, ele deu sua bênção a Dra. Niruben Amin e outorgou a ela seus *siddhis* (poderes especiais), para que ela continuasse seu Trabalho.

Após Param Pujya Dadashri deixar seu corpo mortal, em 2 de janeiro de 1988, a Dra. Niruben continuou seu Trabalho, viajando para cidades e vilarejos dentro da Índia e também viagens internacionais, visitando todos os continentes do mundo.

Ela era a representante de Dadashri no Akram Vignan, até 19 de março de 2006, quando ela deixou seu corpo mortal, confiando todos os cuidados do Trabalho a Shri Deepakbhai Desai.

Dra. Niruben foi fundamental na propagação do Akram Vignan, como o caminho mais simples e direto para a auto-realização nos tempos modernos. Centenas de milhares de buscadores espirituais aproveitaram esta oportunidade e se consagram na experiência da Alma Pura, enquanto cumprem seus deveres e obrigações no mundo material. Eles experimentam a liberdade, aqui e agora, enquanto vivem sua vida diária.

O Siddhi (poderes especiais) foram transmitidos pelo Gnani Purush Dadashri a Shri Deepakbhai Desai para conduzir satsang do Akram Vignan, na presença de Puya Niruben Amin. Entre 1988 e 2006, ele tem oferecido satsangs na India e no exterior conforme instruções de Dadashri, sob a orientação da Dra. Niruben Amin. Agora as satsangs e o Gnan Vidhi continuam em pleno vigor transmitidos por meio do Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

Palavras poderosas em escrituras ajudam os buscadores a aumentar seu desejo de libertação, assim, eles representam o caminho. O Conhecimento do Ser é o objetivo final de todos os buscadores. Sem o Conhecimento do Ser não há libertação da Alma. Esse Conhecimento do Ser (Atma Gnan) não existe em livros. Ele existe no coração de um Gnani. Assim, o Conhecimento do Ser só pode ser adquirido ao encontrar-se com um Gnani. Através da abordagem científica do Akram Vignan hoje se pode alcançar Atmagnan, mas isso só pode ocorrer no encontro com um Atmagnani vivo. Apenas uma vela acesa pode acender outra vela!

❖❖❖❖❖

# NOTA SOBRE ESTA TRADUÇÃO

O Gnani Purush Ambalal M. Patel, popularmente conhecido como Dadashri ou Dada ou Dadaji, costumava dizer que não é possível traduzir exatamente a sua satsang sobre a Ciência da Auto-realização e a arte da interação com o mundo para o Inglês. Parte da profundidade e da intenção do significado a ser transmitida ao buscador estaria perdida. Ele ressaltou a importância de aprender o gujarati para entender precisamente todos os seus ensinamentos.

Entretanto, Dadashri concedeu bênçãos à transmissão de suas palavras originais, através de traduções para o inglês e outros idiomas. Era seu desejo mais profundo e fervor, que os seres humanos que sofrem no mundo alcancem a liberdade viva da maravilhosa Akram Vignan que se expressava dentro dele.

Ele afirmou ainda que dias viriam em que o mundo ficaria admirado com os poderes fenomenais desta ciência.

Esta é uma humilde tentativa de apresentar ao mundo a essência dos ensinamentos de Dadashri, o Gnani Purush. Foi tomado bastante cuidado para preservar o tom e a mensagem de suas palavras. Esta não é uma tradução literal de suas palavras. Muitas pessoas têm trabalhado diligentemente para isso e permanecemos profundamente gratos a todos eles.

Esta é uma introdução elementar ao novo e vasto tesouro de seus ensinamentos. Por favor, leve em conta que os eventuais erros cometidos na tradução são de inteira responsabilidade dos tradutores, para os quais solicitamos seu perdão.

❖❖❖❖❖

# PREFÁCIO

Quem não tem quaisquer preocupações? Aqueles que verdadeiramente renunciaram ao mundo estarão livres de preocupações. Todos os outros vão se preocupar. Por que preocupações ocorrem? Qual é o resultado de preocupações? Como alguém se torna livre de preocupações? A compreensão exata e respostas são fornecidas neste livro, sob a forma de satsang, com o Gnani Purush Dadashri.

A preocupação é fogo vivo. Ela queima constantemente. Ela tira toda a paz e o sono. Ela convida à doença e depressão. Ela tira o seu entusiasmo pela vida e carrega karma que resulta em formas inferiores de vida. Portanto, ela estraga a atual e as suas vidas futuras.

Preocupar-se é puro egoísmo. A pessoa que sofre de preocupações não tem entendimento da ciência por trás de todos os atos e eventos. Ela pensa que é a fazedora de todos os atos de sua vida e por causa deste ego de fazedora, ela estabelece sofrimento, para si mesma, na forma de preocupações, quando os eventos não ocorrem de acordo com seus planos.

O trabalho se deteriora com as preocupações. Esta é uma lei da natureza. A libertação das preocupações melhora o trabalho. Pessoas ricas e importantes sofrem de níveis mais elevados de stress e preocupação. Comparativamente, os trabalhadores não se preocupam e dormem bem, enquanto seus chefes têm de tomar comprimidos para dormir. Aqueles que se preocupam perdem a sua riqueza. Preocupações causam karma de obstrução. Tal karma impede a realização de seus desejos na vida futura.

Qual é a definição de preocupação? Os pensamentos não são problema. Quando você se envolve emocionalmente em pensamentos, as preocupações começam. Quando isso acontecer, pare.

Todos os eventos neste universo estão sob o controle de evidências científicas circunstanciais. Não há fazedor independente. A falta desse conhecimento cria preocupações. Quando é que as preocupações deixarão permanentemente de existir? Quando cessar o sentimento de fazedor. Quando será que a sensação de fazer vai embora? Quando a Auto-Realização é alcançada.

**- Dra. Niruben Amin**

# PREOCUPAÇÕES

## QUAL É A FONTE DAS PREOCUPAÇÕES?

**Dadashri:** Alguma vez você se preocupou?

**Interlocutor:** É da natureza humana se preocupar e preocupações de um tipo ou de outro sempre estarão presentes.

**Dadashri:** A natureza humana é tal que se alguém der um tapa em você, você irá estapeá-lo de volta. Mas também existem algumas pessoas afáveis que sentem que a lei não deve ser tomada em suas mãos. Preocupar-se é o mesmo que tomar a situação em suas próprias mãos. É errado tomar a situação em suas próprias mãos. Por que o homem deve se preocupar? Todo Deus tem dito que as pessoas não devem se preocupar e que temos de deixar tudo para Ele.

**Interlocutor:** Mas há uma grande diferença entre dizer isso e realmente colocar em prática na vida cotidiana.

**Dadashri:** Eu estou apenas mencionando o fato. Preocupações não são fáceis de se livrar. Todos experenciam preocupações de vez em quando. Quando você começa a se preocupar, que remédio você toma? Existe algum remédio para preocupações?

## COMO ALGUÉM PODE EXPERIMENTAR A FELICIDADE SE HOUVER PREOCUPAÇÕES?

**Interlocutor:** Eu oro a Deus e peço Sua graça para que eu possa tornar-me livre de preocupações. É por isso que eu continuo repetindo Seu nome. Através deste meio eu faço progresso espiritual. Apesar disso, eu ainda não experenciei o Deus que reside dentro de mim.

**Dadashri**: Como você experiencia a Ele? Você não pode experimentar qualquer coisa em meio as suas preocupações. Experiência (de Deus) e preocupação nunca estão juntas. Você terá a experiência quando estas preocupações desaparecerem.

**Interlocutor:** Como acabar com essas preocupações?

**Dadashri:** Suas preocupações cessarão ao ficar neste satsang. Você alguma vez veio ao satsang?

**Interlocutor:** Eu vou para satsang em outros lugares.

**Dadashri:** Se você participa de um satsang, mas continua a ter preocupações, então você deve deixar esse satsang e procurar um satsang onde suas preocupações cessem. Se você estiver no satsang certo, suas preocupações devem terminar.

**Interlocutor:** Eu me sinto em paz apenas enquanto estou sentado lá.

**Dadashri**: Não, isso não é chamado paz. Não há paz nele. Aquele tipo de paz pode ser encontrado até mesmo enquanto estamos ouvindo conversa fiada. A paz verdadeira deveria estar com você sempre. Como você pode ir para um satsang, onde você continua a ter preocupações? Você deve

dizer a quem conduz o satsang “Senhor, eu me preocupo, portanto, eu não virei ao seu satsang, ou me dê algum tipo de remédio para que eu não tenha preocupações".

**Interlocutor**: Minha mente nunca está à vontade em qualquer lugar, esteja no escritório ou em casa.

**Dadashri:** Você vai ao escritório para trabalhar e obter seu salário. Você tem obrigações para com o seu lar e por isso você não pode fugir do trabalho. Simplesmente, deixe de ir no satsang onde suas preocupações persistem.

Procure outro satsang e continue buscando por um satsang capaz de acabar com todas as suas preocupações. Você já esteve em outro satsang?

**Interlocutor:** Mas foi-nos dito que Deus está dentro de nós e nós vamos obter a paz que vem de nosso interior e que devemos parar de buscar outras coisas.

**Dadashri**: Sim, isso é verdade.

**Interlocutor:** Mas nós também não experienciamos o Deus dentro de nós.

**Dadashri:** Você não pode experienciar Deus diante de preocupações. Se houver preocupações, então qualquer experiência que você já poderia ter, desaparecerá. A preocupação é o maior ego. Deus pergunta: "Por que você está sendo egoísta? Se você é, você não é bem-vindo aqui." Uma pessoa que acredita, “estou executando isso, eu estou fazendo", sofrerá preocupações. A pessoa, que não tem fé em Deus, será aquela a preocupar-se.

**Interlocutor:** Eu tenho fé em Deus.

**Dadashri:** Se você realmente tivesse fé em Deus, você deixaria tudo para ele e dormiria profundamente. Quem iria se preocupar assim? Então, tenha fé em Deus. Deus não ou-

viria um pouco do que você está dizendo? Você se preocupa após a sua refeição? Você se preocupa se os sucos digestivos ou enzimas estão sendo liberados ou não? Você se preocupa se sangue novo será produzido e os resíduos eliminados?

Há tanta coisa acontecendo dentro de você que requer cuidados, e ainda assim você se preocupa com o que está acontecendo fora. Deus está fazendo todo o trabalho interno, e todo o trabalho externo é irrelevante em comparação com este. Você afirma que está fazendo todo o trabalho, então naturalmente Deus vai se sentir mal! Preocupações surgem por causa deste ego de 'fazedor'. A pessoa, que se preocupa, é egoísta. Deixe tudo para Deus por uma semana e pare de se preocupar. Então, um dia venha a mim, e eu vou ajudá-lo a perceber Deus, de modo que suas preocupações terão ido embora para sempre.

## PREOCUPAÇÕES SÃO UM FOGO ABERTO

Você tem que entender tudo isso. O que acontece quando você ingere um medicamento que foi concebido para uso externo unicamente? Isto é precisamente o que as pessoas têm feito quando se trata de questões de espiritualidade. Eles não seguiram a palavra do Senhor exatamente e é por isso que eles têm preocupações. Caso contrário, teriam eles quaisquer preocupações? Como uma pessoa da Índia pode ter preocupações? (Índia, sendo a terra de Tirthankars e sua ciência espiritual) Você gosta de se preocupar?

**Interlocutor:** Não. Eu quero paz.

**Dadashri:** A preocupação é um fogo. Uma pessoa é consumida pela ansiedade de que algo ruim pode acontecer. De vez em quando surge a oportunidade para um ser humano se tornar um indivíduo que impõe seus valores, mas se ele desperdiça a sua vida humana preocupando-se, então ele vai perder o direito de nascer como um ser humano novamente.

Grave, de fato é a consequência de não perceber isso. Quão grave são as consequências de se preocupar! Se você quer paz então eu posso colocar um fim às suas preocupações.

O caminho da libertação começa no momento em que você para de se preocupar. O Gnani mostra como fazer *darshan* (isto é, experiência espiritual) do Senhor, caso contrário não é possível ver o Senhor. Até então, o fogo de preocupações continua a arder e as pessoas a se queimar no fogo das preocupações assim como batatas assando em uma fogueira. Essa é a vida de quem se preocupa.

## LIBERTAÇÃO DAS PREOCUPAÇÕES ATRAVÉS DA GRAÇA DO GNANI

**Interlocutor**: Então, o que alguém deve fazer para se tornar livre de preocupações

**Dadashri**: Este cavalheiro veio a mim fazendo a mesma pergunta. Como você, ele vagou muito, buscando a paz, mas seus esforços foram em vão. Então, como é que ele encontrou a paz? Pergunte a ele o que ele fez, pergunte se ele tem quaisquer preocupações agora; pergunte se ele fica inquieto quando alguém o ofende.

**Interlocutor**: Mas o que eu tenho que fazer para parar de me preocupar?

**Dadashri**: Para isso, você deve ir a um 'Gnani Purush' e receber a sua graça. Uma vez que você receba a sua graça, suas preocupações vão acabar, e suas atividades diárias, mundanas serão conduzidas em harmonia.

## A FELICIDADE OCORRE QUANDO AS PREOCUPAÇÕES ACABAM

Quando as preocupações não mais ocorrerem, então todas as complicações irão diminuir. Você vai experimentar

a felicidade na ausência de preocupações e no meio de toda a turbulência externa. É então que você vai perceber que as verdadeiras complicações desapareceram.

**Interlocutor:** Mesmo que uma pessoa queira tal felicidade, esta não virá.

**Dadashri:** Ela não virá simplesmente assim, como um estalar de dedos. A Felicidade só virá após o Gnani Purush desembaraçar todos os seus emaranhados, e aí sim, nesse ponto, você irá experienciar a felicidade e está permanecerá com você. Afinal de contas, uma vida livre de preocupações é desejável, não é?

**Interlocutor**: Seria maravilhoso!

**Dadashri**: Você não terá quaisquer preocupações depois de eu transformar a sua vida em uma vida sem preocupações. Este (a Ciência do Akram Vignan) é um dos milagres do nosso tempo. Era impossível que uma coisa dessas acontecesse em nosso tempo, mas ainda assim aconteceu, não é mesmo?

## VOCÊ É O SENHOR - POR QUE SE PREOCUPAR?

Você simplesmente tem que entender que você também é o Senhor Supremo. Você é Deus, e assim por que você deve se preocupar? Com o quê você está se preocupando? Nada neste mundo vale a pena com que se preocupar, nem mesmo por um segundo. Agora enfrente esses emaranhamentos e traga uma solução para os mesmos.

**Interlocutor:** Se formos contra e tentarmos resistir às circunstâncias adversas, ao fazermos isso aumentaríamos o ego?

**Dadashri**: É melhor se opor, do que se preocupar. O ego de oposição é menor do que o ego da preocupação. Deus tem dito: "Oponha-se a circunstâncias adversas, procure soluções, mas não se preocupe."

## DUPLA PUNIÇÃO PARA AQUELES QUE SE PREOCUPAM

Deus diz que há duas punições para aqueles que se preocupam e apenas uma para aqueles que não o fazem. Se um filho único de um casal morre, então todo o luto, choro e a preocupação que disso resulta, fará com que eles sofram o dobro da punição. A primeira punição sendo a perda de seu filho e a segunda a dor do luto. Eu nunca sofri ambos os castigos. Eu digo às pessoas que, se um ladrão rouba-lhes cinco mil rúpias, eles devem perceber que é 'Vyavasthit' e apenas seguir em frente.

A primeira punição é um efeito do seu karma de vida passada. E isso é 'Vyavasthit'; é preciso lembrar que tudo o que acontece, está correto.

## SE VOCÊ SE PREOCUPA COM UMA TAREFA, VOCÊ A ARRUÍNA

A natureza nos diz para colocar um esforço tremendo a fim de realizar uma tarefa difícil. Mas, ao mesmo tempo, não devemos nos preocupar com isso. Ao você se preocupar, o seu esforço será travado. Aquele que se preocupa toma as rédeas em suas próprias mãos e acredita: "Sou eu quem está fazendo que funcione!" Há uma punição por assumir esse tipo de controle.

Dependência do não-Ser (complexo de pensamentos, palavras e ações) resulta em preocupação. A moeda específica de um determinado país só pode ser usada nesse país. Você terá que deixar seus carros, sua casa, seu negócio, sua esposa e filhos para trás quando você deixar este mundo. Durante esta fase final de sua vida, ninguém terá o poder de fazer qualquer coisa. As únicas coisas que você vai ser autorizado a levar com você são: seu *paap* (más ações) e *punya* (boas ações).

Para colocar de uma forma simples, uma lista de quaisquer erros e acertos que você tenha feito aqui, irá

acompanhá-lo. Os ganhos monetários obtidos com esses crimes permanecerão aqui e o caso vai continuar na próxima vida. Como resultado destes karmas acumulados você vai adquirir um novo corpo e você vai ter que começar de novo para saldar as dívidas que você criou nessa vida. Então, por que não acordar desde o princípio? Há uma felicidade tremenda no Ser, a terra de origem. Infelizmente, ninguém jamais viu a terra de origem.

## QUANDO PREOCUPAÇÕES SURGEM DEVIDO ÀS CONTAS A RECEBER

À noite, todos dizem: "São onze horas, vá dormir". Em uma noite de inverno, você se agasalha dentro do mosquiteiro. Todos na casa já foram dormir. Sob o mosquiteiro, se lembra que tem que cobrar três mil rúpias de alguém e a data de vencimento já ocorreu.

Você começa a desejar ter feito a pessoa assinar uma nota promissória e assim você se preocupa com isso durante a noite inteira. Mas ao se preocupar com isso, você será capaz de fazê-la assinar a nota promissória durante a noite? Isso não seria possível, seria? Então por que não dormir em paz?

## QUAL É A CAUSA RAIZ DAS PREOCUPAÇÕES?

Preocupações que consomem você, são sem sentido. Elas prejudicam a sua saúde e obstruem qualquer coisa devida a você. É precisamente por causa das preocupações que tais situações surgem. É preciso pensar sobre os bons e os maus aspectos de qualquer situação, mas não há nenhuma razão para preocupação. Esta preocupação é egoísmo.

Não deve haver qualquer egoísmo. É por causa da própria noção falsa de "Eu sou alguém e eu estou fazendo coisas", que a pessoa tem preocupações. A pessoa se preocupa por causa de seus pressupostos falsos, tais como: "Esse caso só será resolvido se eu estiver presente". O ego

deve ser separado, só então estará tudo bem para continuar pensando sobre as coisas essenciais e não essenciais. Se o ego está separado, as preocupações não irão consumir você e se ele não está separado, estas incertezas e preocupações vão prejudicá-lo, tanto mentalmente quanto fisicamente.

Quando uma pessoa está preocupada e seu filho vem lhe dizer alguma coisa, ela é susceptível de se tornar furiosa com a criança e machucá-la. Portanto, as preocupações são destrutivas de muitas maneiras. O ego é tal que, independentemente se a pessoa é um homem de negócios rico ou um pobre, se alguém lhe disser: "Você me arruinou", ela teria intermináveis preocupações e ansiedade. E o mundo lhe dirá tais coisas, independentemente de você ter feito isso ou não.

## QUAIS SÃO OS RESULTADOS DE PREOCUPAÇÕES?

O subproduto de toda a interação mundana é o ego, que está em um estado natural e espontâneo, e através do qual todas as interações na vida são realizadas. No entanto, hoje em dia os egos das pessoas tornaram-se tão inflados que não há um fim para as preocupações das pessoas.

Novas "fábricas" completas de egos foram iniciadas e o ego tem sido autorizado a aumentar cada vez mais. O mundo é capaz de funcionar com um ego natural e normal. Mas o ego inflado do velho homem diz: "Eu estou me preocupando muito." Quais são as consequências de preocupações? Uma pessoa que se preocupa muito vai nascer no reino animal em sua próxima vida. Enquanto você estiver nesta forma humana de vida, você deve ser cauteloso, caso contrário, você vai receber o fruto da vida animal se continuar se preocupando.

## UM VERDADEIRO DEVOTO VAI MESMO REPREENDER DEUS

Se um verdadeiro devoto de Deus tem preocupações,

ele até repreenderia seu Deus, "Você sempre nos disse para não nos preocuparmos, mas eu ainda tenho preocupações, por que isso?" Ele, que não repreende seu Deus, não é um verdadeiro devoto. Se você encontrar ansiedade, você deve repreender e dar a sua paz de espírito ao Deus presente dentro de você. Este é o verdadeiro amor de Deus. Hoje em dia é difícil encontrar um verdadeiro devoto, porque todos eles ficam andando para lá e para cá com seus próprios motivos egoístas.

O Senhor Krishna diz: "Por que você se preocupa? Krishna fará o que ele quiser".

O que essas pessoas dizem em resposta? É fácil para o Senhor Krishna dizer isso, mas como alguém conduz a sua vida diária sem se preocupar? Portanto, as pessoas se preocupam desnecessariamente, é como se tivessem começado fábricas de preocupações.

Alguns devotos dizem: ”Eu me rendo ao Senhor Krishna". Por que se preocupar se você se refugiou aos pés do Senhor Krishna? Mesmo o Senhor Mahavir disse: ninguém deve se preocupar. Ele disse que os resultados de preocupar-se, é a formula para a vida animal. Preocupar-se é o maior ego de todos. Quando existe um sentimento permanente de “Eu sou o único que faz todas essas coisas", então surgirão as preocupações.

## TODOS OS DEUSES DISSERAM A MESMA COISA

Preocupações resultam em meditação adversa. Este corpo terá que se submeter à dor e ao prazer que ele trouxe do karma da vida anterior. Isto é inevitável e não pode ser alterado. Portanto, não olhe para as falhas de quem quer que seja. Toda a escravidão é devida a suas próprias falhas. Você não será capaz de mudar qualquer coisa nesta vida.

O Senhor Krishna disse: "Por que você se preocupa, Krishna fará o que ele quiser."

Os jainistas dizem que foi o Senhor Krishna que disse isso e não o Senhor Mahavir. Então, o que o senhor Mahavir disse? Ele disse que você não pode mudar o resultado de sua vida anterior. Nem mesmo no menor grau. Eu vejo isso no meu Conhecimento Absoluto. Então, abandone toda a meditação negativa, abandone todas as preocupações. No entanto, quem ouve as palavras do Senhor nos dias de hoje?

Eu descobri através de um estudo profundo, que não há diferença entre o que o Senhor Krishna e Senhor Mahavir disseram. Sahajanand Swami disse: "Ninguém pode quebrar uma única folha de grama sem a minha vontade."Significaria isso que, sem a vontade do Senhor, nós não podemos cortar até mesmo uma folha de grama? Agora temos três Senhores que disseram a mesma coisa. "Vamos olhar adiante. Mesmo o Santo Kabir disse a mesma coisa, mas com palavras diferentes.

Sim, talvez uma pessoa possa estar enganada, mas você não pode dizer que os Vitarags (Os Libertadores Iluminados) estão errados, a menos que o escritor tenha cometido um erro na sua escrita, eu nunca vou acreditar que os Vitarags estão errados. Não importa o quanto alguém tente me convencer do contrário, eu nunca encontrei falhas neles. Mesmo na minha infância, embora eu tenha nascido um Vaishnav (seguidor do Senhor Krishna), nunca acreditei que os Vitarags estivessem errados.

Por causa de sua sabedoria, o trabalho é feito apenas por entoar seus nomes. E, no entanto, olhe para o estado dos seres humanos. Os Vitarags disseram que este mundo é tão preciso que nem mesmo uma mudança mínima pode acontecer nesta vida. E, no entanto, veja todas essas pessoas que ficam acordadas durante toda à noite imersas em preocupações.

Eles torturam seus corpos ao tentarem ficar acordados e ao final eles se predispõem a um ataque cardíaco.

## O QUE É QUE ALGUÉM VALORIZA NA VIDA?

Um senhor idoso veio, caiu aos meus pés e chorou copiosamente. Perguntei-lhe por que ele estava tão triste. Ele disse: "Minhas joias foram roubadas, eu não consigo encontrá-las, quando eu vou tê-las de volta?" Perguntei-lhe: "Você levará suas joias com você quando você deixar este mundo?"

Ele respondeu: "Não, eu não posso levá-las comigo, mas elas foram roubadas, quando eu vou tê-las de volta? "Eu disse a ele: “Depois que você se for”. Deveria haver este tipo de ansiedade porque suas joias foram roubadas?

Não deve haver nenhuma preocupação sobre as coisas que se foram. Quando for a hora certa, é compreensível que as pessoas se preocupem com o futuro, e uma pessoa com alguma inteligência é susceptível de ter essas preocupações com certeza. Mas se preocupar com o passado? Por que se preocupar com coisas que aconteceram no passado? Por que se preocupar com as coisas que não têm solução?

Qualquer pessoa inteligente vai entender que não existe uma solução, por isso não há necessidade de se preocupar. Inicialmente, este homem estava chorando copiosamente, mas em dois minutos eu mudei a sua forma de pensar.

Então ele começou a cantar ***“Dada Bhagwan na aseem jai jai kar ho”*** (Glória eterna ao Senhor interno). Mesmo esta manhã, quando ele me encontrou no Templo do Senhor Krishna, ele gritou para mim: "Dada Bhagwan!" Ele me informou que havia recitado meu nome à noite toda. Ele foi muito receptivo. Você poderia tê-lo convertido de qualquer forma.

**Interlocutor:** O que você disse a ele?

**Dadashri**: Eu disse a ele que não havia esperança em recuperar suas joias perdidas, e que as joias serão apresentadas a ele de outra maneira.

**Interlocutor**: Ele encontrou a sua maior joia quando ele conheceu você Dada.

**Dadashri:** Sim, isso é um milagre em si! Mas como ele pode perceber isso? Em comparação às suas joias, isso não tem qualquer valor para ele! Se ele quisesse beber chá e eu fosse lhe perguntar "Por que você precisa de chá quando eu estou aqui?" Ele diria: "Estando você aqui ou não, eu não posso ficar sem o meu chá!" No que ele coloca importância? É naquilo que ele deseja.

## OLHE PARA OS LUXOS DO CONVIDADO DO MUNDO

As coisas mais preciosas neste mundo são sempre gratuitas. Elas não podem estar sob às regras e regulamentos de qualquer governo. O que são essas coisas preciosas?

**Interlocutor:** O ar e a água.

**Dadashri:** Apenas o ar, não água. O governo não tem controle algum sobre o ar. Você pode obtê-lo em todos os lugares, onde quer que você olhe, onde quer que você vá. Veja quanta proteção a natureza lhe dá. Você é um hóspede da natureza e por ser um hóspede, você está reclamando e se preocupando? Então a natureza vai pensar que, embora essa pessoa seja minha hóspede, ela não sabe viver como um hóspede. Algumas pessoas vão para a cozinha e dizem à anfitriã para colocar mais sal na sopa. Como você pode entrar na cozinha da sua anfitriã quando você é um hóspede? Você deveria comer o que lhe é servido. Como podemos ir para a cozinha quando nós somos os hóspedes? Ar, o mais precioso de todos eles, é gratuito. O que vem depois? Em seguida, vem a água, para a qual você tem que pagar um

pouco, e depois em terceiro vem o alimento, que também tem de ser pago.

**Interlocutor**: Luz

**Dadashri:** A luz está sempre lá! O sol está sempre lá para servi-lo e está presente ao alvorecer todos os dias.

## SEM CONFIANÇA ONDE ESTIVER

Essas pessoas da Índia se preocupam demais e têm muita ansiedade. Se alguma vez o sol decidir tirar uma folga por um dia e disser: "Eu nunca vou tirar férias de novo", no dia seguinte, essas pessoas vão começar a duvidar se eles vão ver a luz do dia novamente. Eles nem mesmo confiam na natureza. Eles não têm fé em si mesmos, em Deus, ou em suas esposas. Não confiam em nada.

## PREOCUPAÇÕES AUTO CONVIDADAS

Depois de ver o que os vizinhos possuem, as pessoas começam a se preocupar. Nosso vizinho tem um carro e nós não! Do que você precisa na vida? Você deve decidir de uma vez por todas quais são suas necessidades, (por exemplo, que deveria haver o suficiente para comer e beber em casa, que há um lar para viver e dinheiro suficiente para cuidar do lar. Esse tanto, você vai definitivamente ter. Mas irrita (incomoda) você ver dez mil rúpias na conta bancária do vizinho. Este tipo de coisa causa miséria. Aquele que convida a miséria para si mesmo, é um tolo.

## O EGO É O FUNDAMENTO DA VIDA

É quando as pessoas têm um monte de dinheiro, que elas experimentam agonia e preocupações. Estas pessoas estão preocupadas. Se eu fosse dizer-lhe detalhes sobre esses proprietários de fábricas em Ahmedabad, você iria dizer: "Senhor, não me deixe estar em seu lugar nem por um

dia sequer." Dia após dia eles sofrem como uma batata doce sendo assada no forno. "Para o que você vive?" Eu perguntei a um deles. Ele respondeu: "Isso, nem eu mesmo sei." Então eu disse a ele que sua existência foi baseada em sua crença de que "Eu sou maior do que todos os outros". Não existe felicidade nisso.

## NÃO SE PREOCUPE COM AQUILO QUE NÃO ESTÁ NA SUA FRENTE

Eu conheci muitos donos de fábricas de Ahmedabad que, enquanto jantavam comigo, estavam realmente perdidos no negócio de suas fábricas. A esposa de um dono de fábrica veio e sentou-se diante de nós enquanto estávamos fazendo nossas refeições e disse: "Meu marido nunca come sua comida em paz." Quando lhe perguntei o motivo, ele respondeu: "Minha mente é consumida nos assuntos complexos do meu negócio”. Então eu lhe disse: “não faça isso”. Quando o seu prato está diante de você, aprecie o que está lá e não se preocupe sobre o que não está presente neste momento. Desfrute de tudo o que vem diante de você agora. Viva no presente".

Quando você está na cozinha, a sua mente se desloca para o quarto? Quando você supostamente deveria ocupar-se com uma questão à sua frente, você vai para outro lugar em sua mente?

**Interlocutor:** Nós vamos a todos os departamentos.

**Dadashri:** Aqueles são todos departamentos. Então, você não deve levar as preocupações de um departamento para outro. Complete primeiramente todo o trabalho que precisa ser feito na divisão em que você está. Mas quando você vai para uma divisão para comer, você deve apreciar lá a sua comida e deixar de lado quaisquer preocupações com outras divisões.

Quando você for para o quarto, deixe as preocupações da cozinha ou do escritório para esses departamentos. O homem sofre porque não tem tal organização e não compartimentaliza sua vida diária. Enquanto ele está fazendo uma refeição, ele se preocupa com o que ele vai fazer quando seu supervisor ficar aborrecido com ele. Lide com isso quando ele assim o fizer. Por enquanto, apenas desfrute da sua refeição.

Deus disse: "Aproveite o que está diante de você. Não se preocupe com o que não está presente". Isso significa que você deve permanecer no momento presente do tempo e apreciar o que você tem.

## PREOCUPAÇÕES NO MEIO DE TODOS OS CONFORTOS MATERIAIS

**Interlocutor**: Há todos os tipos de preocupação na mente.

**Dadashri:** Há preocupações mesmo enquanto comem. É como ter um sino pesado pairando sobre você, deixando você apreensivo sobre quando ele vai desabar sobre sua cabeça. Neste mundo cheio de preocupações e tensão, é uma maravilha como as pessoas, sem qualquer pensamento seguem a rotina e desfrutam os confortos mundanos. Como pode ser isso? No entanto, as pessoas vão apreciando tudo sem nenhuma vergonha. O que tiver que acontecer, irá acontecer, então aproveitem o presente. Vamos viver isso. Existe alguma coisa neste mundo que valha a pena desfrutar?

Pessoas em países estrangeiros não são tão consumidas pelas preocupações. É só aqui na Índia. As preocupações das pessoas são um resultado de sua bagagem intelectual. Eles têm enormes preocupações. As pessoas estão conduzindo "fábricas" de preocupações. Eles têm enormes fábricas e têm ventiladores enormes para seu conforto. Eles se preocupam,

mas também encontram soluções para si. Como é que eles chamam aquele equipamento de refrigeração?

**Interlocutor:** Ar-condicionado.

**Dadashri**: Sim, ar-condicionado. Essa é a maravilha na Índia.

**Interlocutor**: Hoje em dia, todas as preocupações estão no conforto de um ambiente com ar-condicionado.

**Dadashri:** Sim, por isso eles estão sempre juntos. Ar-condicionado com preocupações. Eu não preciso de qualquer ar-condicionado.

Estes americanos não se preocupam excessivamente com suas filhas depois que elas atingem uma certa idade. Os indianos se preocupam com suas famílias por sete gerações. Isto é o que eu chamo intelecto substancial e preocupações substanciais. Todo sofrimento é por causa de crenças. Há esta diferença entre as crenças de estrangeiros e dos indianos.

## VOCÊ JÁ RECEBEU UMA EXTENSÃO PARA SUA VIDA?

Você vai viver mais duzentos anos neste mundo, não é? Você conseguiu uma extensão?

**Interlocutor:** Como se pode obter uma extensão? Eu não acho que qualquer coisa esteja sob nosso controle.

**Dadashri:** Você está tão certo. Se viver estivesse sob seu controle, ninguém nunca iria morrer. Mas a vida é forçosamente levada longe de todos. Qual é a razão para se preocupar se você não pode obter uma extensão para uma vida mais longa? Em vez disso, por que não desfrutar tranquilamente da sua vida?

## A NATUREZA HUMANA CONVIDA EOCUPAÇÕES

Preocupações arruínam o trabalho. Preocupar-se irá

reduzir a qualidade do seu trabalho de cem por cento para setenta por cento. Preocupar-se obstrui o trabalho. Se não houvessem preocupações, o resultado seria maravilhoso.

Todo mundo sabe que vai morrer um dia. O que as pessoas fazem quando pensam na morte? Eles afastam o pensamento: "E se algo acontecer comigo?" Quando tal pensamento entra na mente de uma pessoa, ela o afasta. Da mesma forma, quando as preocupações vêm para você, você tem que dizer: "Aqui não", e afastá-los.

Preocupações sempre estragam as coisas. Quando você dirige um carro preocupando-se com suas habilidades de direção, você pode causar um acidente. Se você se preocupar enquanto estiver conduzindo o seu negócio, então você vai fazer a coisa errada. A preocupação tem sido a causa da ruína para tudo neste mundo.

Não há nada nesse mundo que valha a pena se preocupar. Preocupar-se é a "maior tolice" neste mundo. O mundo não é para se preocupar. Apenas seres humanos se preocupam, nenhuma outra criatura se preocupa. Bilhões de outras formas de vida não se preocupam. Seres humanos excessivamente inteligentes se preocupam durante o dia todo e se assam no forno da preocupação. Preocupação é puro egoísmo, nada mais.

**Interlocutor:** Nesse aspecto, eles são piores do que animais, não são?

**Dadashri:** Animais são bons. Eles não usam o intelecto para se preocupar com seu bem-estar. Aqueles que usam seu intelecto excessivamente para se preocupar com seu bem-estar, sofrem muito. O intelecto indiano é tal que os indianos sofrem muitas preocupações. Os estrangeiros não sofrem tanto assim.

Trabalhadores não têm preocupações, enquanto seus chefes as têm. Nenhum dos trabalhadores se preocupam. Isso resultará em uma forma de vida mais elevada para o trabalhador e uma forma de vida mais baixa para os patrões em sua próxima vida. Portanto, não deveria haver quaisquer preocupações. Preocupar-se é a causa de uma forma de vida mais baixa.

Nada além de preocupações, preocupações, preocupações. Assim como a batata-doce assando por todos os lados em um forno, este mundo inteiro está sendo assado. Como o peixe sendo frito em óleo, os pobres humanos frigem sonoramente. Como pode chamar isso de vida?

## PREOCUPAÇÕES POR CAUSA DO FAZER

**Interlocutor**: Manter a consciência de não se preocupar, não seria uma outra forma de se preocupar?

**Dadashri:** Não, a preocupação é apenas egoísmo. As pessoas simplesmente não têm consciência de seu verdadeiro Eu, e então eles têm o egoísmo do "eu sou o fazedor." Uma pessoa não tem controle sobre seus próprios movimentos intestinais e mesmo assim ela insiste: "eu sou o fazedor de tudo."

Preocupar-se é ego. Por que está criança não se preocupa? Isso porque ela ainda não está ciente deste falso egoísmo. Ela não se importa sobre quem faz este mundo girar.

Porque uma pessoa sai por aí dizendo "eu sou o fazedor, eu sou o fazedor!" ela tem preocupações.

## A PREOCUPAÇÃO É O MAIOR EGO

**Interlocutor:** As preocupações são um sinal de ego. Pode me explicar isso?

**Dadashri**: Por que as preocupações são chamadas de

um sinal de ego? Porque em sua mente, ele sente: "eu estou fazendo isso tudo," e é por isso que ele tem preocupações. Ele acredita, "eu sou o único que faz isso acontecer", e assim ele se preocupa, "O que será de minha filha? O que será de meu filho? O que acontecerá se este trabalho não for completado? "Ele carrega tudo sobre si. Ele pensa de si mesmo como sendo "o dono" e "o fazedor". Mas, na realidade ele não é o fazedor e ainda assim ele toma a carga de preocupações.

Em suas interações mundanas ele se preocupa constantemente, e terá que passar por muito mais vidas. Isso porque as preocupações causam escravidão em novas vidas.

Eu estou lhe dizendo de forma concisa esse fato muito sutil, porém muito importante. Até hoje, nenhum homem nasceu neste mundo que tenha a energia independente para evacuar seus próprios intestinos. Então, para que serve todo esse egoísmo? Há outras forças e energias neste trabalho. Esta força não é sua; não está sob seu controle. Você não sabe o que está sob seu controle. Você não sabe a sua própria força e vigor. Esta é a razão pela qual você se torna dependente de outras forças. Na verdade, você e toda a sua vida se tornam dependentes de forças que estão além de seu controle.

## PREOCUPANDO-SE COM O CASAMENTO DE SUA FILHA

Aqui, as pessoas começam a se preocupar com o casamento de suas filhas a partir do momento que elas atingem três anos de idade. Embora elas não vão se casar até que tenham vinte anos de idade, elas começam a se preocupar agora. Está escrito em qualquer lugar nas escrituras quando uma pessoa deve começar a se preocupar com o casamento de sua filha? Se ela vai se casar com vinte anos, quando devemos começar a nos preocupar? Quando ela tem dois ou três anos?

**Interlocutor:** Quando uma menina atinge quatorze ou quinze anos de idade, seus pais começariam a pensar nisso.

**Dadashri:** Não, mesmo nessa idade ela ainda tem mais cinco anos para se casar. Talvez dentro desses cinco anos, a pessoa preocupada poderá morrer ou mesmo aquela pessoa por quem ela se preocupa. Quem pode prever? Como alguém pode se preocupar com cinco anos de antecedência?

Ele até começa a se preocupar depois de testemunhar outras pessoas se preocupando com as suas filhas. "Então, o fulano de tal está muito preocupado em casar sua filha, enquanto eu não estou fazendo nada!" Então, em um estado perpétuo de preocupação, ele se torna incapaz de agir, fica como uma melancia. E quando chega a hora de sua filha se casar, ele não tem mesmo cinco tostões em sua conta. Onde pode, um homem preocupado, obter dinheiro?

Você deve começar a se preocupar com sua filha quando as pessoas em torno de você começarem a questionar-lhe: "Você fez algum arranjo para sua filha?" Então você saberá que é hora de você começar a pensar nisso e dedicar algum esforço a partir desse momento. Mas aqui começam a se preocupar quinze anos antes! Ele vai mesmo dizer a sua esposa, "Você percebe que a nossa filha está crescendo e ainda temos que casá-la?"

## HORA ERRADA PARA SE PREOCUPAR

Se ele se preocupa em casar sua filha dezessete anos antes do tempo, então por que ele não se preocupa em morrer? Para isso ele diria: "Não, não me lembre sobre a morte.” Então eu lhe perguntei: "O que está errado em lembrar-lhe sobre a morte? Você não vai morrer em algum ponto no tempo?" Ele respondeu: “Mas se você me lembrar sobre a morte, eu perco a felicidade de hoje e a vida ficará azeda. "Então, por que você está contemplando o casamento de sua filha? Você não perde o

seu entusiasmo pela vida quando você faz isso? Sua filha trouxe da vida passada, tudo para o casamento dela. Os pais são apenas instrumentais em tudo isso. Esta menina chegou com todos os requisitos para o seu casamento, mesmo a quantidade de dinheiro que você vai gastar em seu casamento.

Você não tem que se preocupar com a sua filha. Você está lá para cuidar dela. Ela até trouxe junto o rapaz que ela acabará por se casar. Não temos de pedir a ninguém para dar à luz um filho para nossa filha. "Temos uma filha, então você poderia por favor dar à luz a um filho?" É isso que você questiona às pessoas? Ela veio preparada com todos os bens, mas o pai continua a se preocupar dia e noite, "Ela tem vinte e cinco anos e ainda não está casada." Por que você está reclamando quando há um menino de 27 anos de idade lá fora? Você simplesmente não sabe onde procurar por ele, isso é tudo. Por que você não se retira tranquilamente para a sua cama? Sua filha até trouxe com ela o tempo certo de seu casamento.

Não crie qualquer coisa que não esteja sob seu controle. Você alguma vez se preocupa com as duas ou três meninas e meninos que você deixou para trás em sua vida passada? Por que não? No momento da sua morte, você estará extremamente preocupado com o que vai acontecer com a sua menina? Quando você nasceu aqui novamente, você se preocupou com sua vida passada? Você tem algumas cartas ou mensagens de sua vida passada? É tudo além de seu controle, portanto, não interfira. O que acontecer é Vyavasthit, portanto deixe as coisas como estão, assim como deixe as que não estão.

## EM VEZ DE SE PREOCUPAR, VOLTE-SE PARA A RELIGIÃO

**Interlocutor:** Como pode o chefe de família, que tem o maior número de preocupações, se livrar delas?

**Dadashri**: O Senhor Krishna disse: "Rapaz, por que

você se preocupa? Krishna vai fazer o que ele quiser". Não lestes isso? Então qual é o ponto em se preocupar? Então por que você está se preocupando com seus filhos? Por que não apenas orientá-los para a religião? Eles vão ganhar altos valores morais.

Muitas pessoas se preocupam continuamente sobre seus negócios. Por que elas se preocupam? Elas se preocupam porque em suas mentes elas pensam: "Eu sou o fazedor." Elas nem buscam um pouco de apoio do real fazedor. Não há problema se você não tem a compreensão através do Gnan, mas pelo menos obtenha alguma outra forma de apoio. Você já vivenciou, de uma forma ou de outra, que você não é o fazedor. Preocupações é o maior egoísmo de todos.

## QUEM SE PREOCUPA MAIS?

**Interlocutor:** Pessoas que não têm uma alimentação adequada vão se preocupar, "O que vai acontecer comigo amanhã? O que vamos comer amanhã? "

**Dadashri:** Não, não. Preocupações são sobre coisas que são supérfluas; ninguém tem preocupações com alimento. Eles só se preocupam com o supérfluo. Da maneira com que a natureza é organizada, as pessoas só se preocupam com o supérfluo. A natureza vai borrifar água na menor planta independentemente do local em que ela cresça. Há uma ordem exata e estruturada. Este é o regulador do mundo, e que mantém constantemente o mundo regulado. Essas não são palavras sem fundamento. Portanto, a preocupação é com o supérfluo e não com o alimento.

**Interlocutor:** Parece que você se depara apenas com pessoas de muitas posses, que têm algum tipo de preocupação. Aqueles que têm poucos recursos não chegam a conhecer você.

**Dadashri:** Não, não é assim. Eu conheci muitas pessoas com poucos recursos, mas elas não têm preocupações. Elas,

em um pequeno grau, sentem em sua mente que, "Hoje eu preciso levar para casa tal montante." E eles vão fazer exatamente isso. Eles não se preocupam. Eles deixam para Deus: "O que quer que seja bom para Ele, está bom para mim", eles vão dizer e deixar que as coisas aconteçam. Mas para as pessoas que têm excedentes, não é Deus que é o fazedor, eles mesmos são os que fazem. A sensação de ser o fazedor resulta em sofrimento e preocupações.

## PODEM RIQUEZA E PREOCUPAÇÃO COEXISTIR?

**Interlocutor:** Se isso for verdade, ninguém irá em busca de ganhar dinheiro e nem irá se preocupar algum dia.

**Dadashri:** Não, até mesmo ir para o trabalho não está sob seu controle, elas são todas "piões" (um brinquedo que gira). Todas elas giram conforme a natureza as gira, e elas ainda confirmam o ego que diz: "eu fui trabalhar". Então elas se preocupam desnecessariamente. Onde é que a pessoa que se preocupa obtém o seu dinheiro? Qual é a lei da natureza por trás da riqueza? A riqueza permanece em um lar feliz. A riqueza abandona aqueles lares que se preocupam. A riqueza abunda na casa da pessoa que está em paz e contente e se lembra de Deus.

## MORTE DO NEGÓCIO POR CAUSA DA PREOCUPAÇÃO

**Interlocutor:** Eu me preocupo com o meu negócio; há tantas dificuldades no meu negócio.

**Dadashri:** Quando as preocupações começam, você deve saber que as coisas vão piorar. Quando você não se preocupa, você deve entender que o trabalho será concluído bem. Preocupações são um impedimento para qualquer trabalho. Preocupações matam o negócio. Aquilo que sobe e desce, é chamado de um negócio; é *puran-galan (*entrada-saída). Onde houve puran (entrada) inevitavelmente deve

haver Galan (saída). Nada de nossa própria riqueza, a riqueza do Ser, pode ser encontrada naquilo que aumenta e diminui. A nossa verdadeira riqueza (Ser) é constante. Não aumenta ou diminui. A interação no mundo é exata. Em sua casa, seus filhos e noras são todos parceiros, não são?

**Interlocutor:** Eles compartilham a alegria e a dor.

**Dadashri:** Você é considerado o guardião de sua esposa e filhos. Por que apenas o guardião deveria se preocupar? As pessoas em casa lhe dizem para não se preocupar com eles. Ganhará você qualquer coisa ao se preocupar?

**Interlocutor:** Não, nada

**Dadashri:** Não há nada a ser obtido através de preocupações. Então, por que alguém iria abrir um negócio como aquele? Se houvesse alguma coisa a ganhar com a preocupação, então você deveria fazê-lo.

## A PREOCUPAÇÃO VAI COM A COMPREENSÃO

Você precisa ser muito ousado, a fim de fazer negócios. Se você perder a coragem, a sua empresa irá falhar também.

No passado, antes de ter recebido o Gnan, o nosso negócio sofreu uma perda. Na época, eu continuava me preocupando e ficava inquieto à noite toda. Então a resposta veio dentro de mim. Quem mais está preocupado neste momento por causa dessa perda? Senti que meu sócio talvez não estivesse se preocupando neste momento. Eu descobri que eu era o único a me preocupar. Embora a minha esposa e filhos fossem todos sócios, eles não sabiam o que estava acontecendo. Mesmo agora, eles não sabem e ainda assim as coisas estão funcionando para eles. Eu era o único tolo que se preocupava. Enquanto outros, que eram meus parceiros, não estavam se preocupando, por que, então, eu era o único que carregava tantas preocupações?

## PENSE, MAS NÃO SE PREOCUPE

Mas o que é uma preocupação? Quando um pensamento vai além de um certo nível é chamado de preocupação. O pensar tem que ser feito até um certo nível e não deve exceder os seus limites. Qual é a normalidade em relação ao pensar? É normal, conquanto não lhe gere desconforto. Uma vez que ele vá além disso confundindo você ou o incomodando, você deve parar. Depois que o limite é atingido, ele se transforma em preocupação. Isto é o que descobri.

Uma pessoa não tem o direito de se preocupar. Uma pessoa tem o direito de pensar, mas quando isso resulta em preocupação, deve parar. Um pensamento acima do normal, é chamado de preocupação. Eu mesmo penso, mas uma vez que fique acima do normal e começa a virar meu estômago, eu paro.

**Interlocutor:** Normalmente, se mantivermos uma vigilância internamente, é um pensamento, mas caso se torne uma preocupação, seria isso considerado um emaranhado?

**Dadashri:** Quando você se preocupa, isso é um emaranhamento. Preocupações surgem porque uma pessoa acredita que, “Eu estou fazendo tudo isso”. Isso é o que ela acredita. Quando uma pessoa se preocupa, ela acredita que "Eu sou o 'fazedor' de tudo isso." Esta é uma doença que afeta todos os seres humanos. Ela não pode ser sanada rapidamente. Uma vez que um hábito se estabelece ele não vai embora.

Simplesmente não é de seu interesse se preocupar. Na realidade, as coisas simplesmente acontecem.

**Interlocutor:** Ela irá embora, assim que chegarmos até você!

**Dadashri:** Sim, a preocupação vai embora, mas isso vai acontecer lentamente. Isto não acontece instantaneamente.

## ENVOLVIMENTO COM O QUE ESTÁ ALÉM DE SEU CONTROLE PROVOCA PREOCUPAÇÕES

Como é com você? Você alguma vez se estressa? Você alguma vez se preocupa?

**Interlocutor:** O casamento da minha filha mais velha não está funcionando, e isso me causa muita preocupação.

**Dadashri:** Se isso está sob seu controle, então vá em frente e se preocupe. Este assunto está sob seu controle?

**Interlocutor:** Não.

**Dadashri:** Quando nos preocupamos sem saber quem tem todos os controles, ao que isso seria equivalente? O que aconteceria se dez de nós estivéssemos sentados em uma carruagem puxada por cavalos e gritássemos com o motorista e dizer-lhe como conduzi-la? Por que você não apenas observa quem está dirigindo? Nós não teríamos qualquer preocupação se soubéssemos quem está realmente dirigindo. Da mesma forma, se você viesse a conhecer quem faz este mundo girar, você não teria preocupações. Você se preocupa dia e noite? Por quanto tempo você vai continuar a se preocupar? Quando é que isso vai chegar a um fim, diga-me?

Sua filha trouxe com ela, de sua vida passada, seus próprios eventos desta vida. Você trouxe sua própria vida da mesma forma. Sua filha vai se casar no momento certo. Tenha um pouco de paciência. Você está no caminho dos Iluminados. Todas as preocupações neste caminho são meditações adversas, o que trará resultados adversos.

**Interlocutor:** Não é assim; é apenas uma preocupação natural.

**Dadashri:** Essa preocupação natural é meditação adversa. Dentro de nós, estamos infligindo sofrimento em

nosso próprio Eu. Se você não está fazendo outros sofrerem isso é bom, mas aqui você causa sofrimento para o seu Eu.

## PREOCUPAÇÕES ATRELAM KARMA OBSTRUTIVO

Através de preocupações, você atrela karma obstrutivo, o que prolonga o presente trabalho. Se alguém lhe disser que em tal lugar você vai encontrar um rapaz para sua filha, então você pode fazer um esforço para encontrá-lo e a seus pais, mas você não tem que se preocupar com isso. Deus diz a você para não se preocupar. Preocupações causam mais obstruções. O Senhor Vitarag perguntou: "Você é aquele que está dirigindo este mundo? Você é o proprietário, porque você está se preocupando?." Quando você realmente olha para a coisa, você não tem sequer a força independente para evacuar seus intestinos. Você tem que chamar um médico quando você fica gravemente constipado. Até então, você sente que tudo está sob seu controle, mas que aquela força não é sua. Não saberia você a quem a força pertence?

Quem comanda tudo isso? Tem alguém comandando ou é você quem comanda?

## EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS CIRCUNSTANCIAIS

Quem é o fazedor? As circunstâncias são o fazedor. Todas estas evidências científicas circunstanciais se juntam e um evento ocorre. Assim, o controle não está em nossas mãos. Devemos simplesmente observar as circunstâncias e ver o que elas são. Uma vez que as circunstâncias se juntam, o trabalho se realiza. É errado para uma pessoa esperar chuva no mês de março na Índia. Em 15 de junho (quando as chuvas de monções chegam ao fim na Índia), as circunstâncias se juntam. Se as circunstâncias de tempo estão certas, mas a circunstância de nuvens ainda não está lá, então como pode chover? Quando as nuvens estão presentes, o momento é o certo, há relâmpagos e quando todas as outras evidências se

juntam, choverá. Todas as circunstâncias devem se juntar. O homem é dependente das circunstâncias, mas ele acredita que está fazendo algo. A porção de qualquer coisa que ele “faça" também é dependente de circunstâncias. Se uma dessas circunstâncias não se realizar, então ele não será capaz de fazer aquele trabalho específico.

## SABER 'QUEM SOU EU' É A SOLUÇÃO FINAL

Uma pessoa deve saber quem ela realmente é. Todo o trabalho feito para o nosso Ser 'real' será levado adiante conosco em nossa próxima vida. Todo o trabalho feito sob nosso nome mundano permanecerá aqui quando deixarmos este mundo. Você não acha crucial perguntar sobre o que acontece com você depois de deixar este mundo? Quem você realmente é? Você não tem que saber pelo menos alguma coisa? Você não deveria perguntar: "Quem sou eu?" Esta pergunta eu posso respondê-lo aqui. Eu tenho todas as respostas. Então, você nunca terá quaisquer preocupações. Você gosta de preocupações? Por que você não gosta de preocupações?

Por tempo infinito estas almas encarnadas têm vagado, em infinitas formas de vida. É apenas ocasionalmente que você se encontra com um Ser Desperto, um Gnani Purush, que lhe liberta.

## EXISTEM DIFERENÇAS ENTRE AS TENSÕES E PREOCUPAÇÕES

**Interlocutor:** Então, como é que o ego está associado a preocupações?

**Dadashri**: É porque a pessoa sente que nada acontecerá sem que ela esteja presente: "Sou eu quem faço tudo isso. Isso não acontecerá se eu não o fizer. O que vai acontecer na parte da manhã?" Esta é a forma como ele se preocupa. É assim que o ego atua na raiz de todas as preocupações.

**Interlocutor**: Qual é a definição de preocupação?

**Dadashri**: Pensar sobre uma situação ou um problema como sendo tudo, é chamado de preocupação. Se sua esposa está doente, e ela é tudo em sua vida, mais importante do que toda a sua riqueza, então a preocupação se instala. Ela significa mais do que todo o resto. Então a preocupação se estabelece. Se, por outro lado, o dinheiro é tudo e sua esposa ficou doente, ele irá sentir tensão, mas não preocupação. E para quem a Alma é tudo, com o que ele tem que se preocupar?

**Interlocutor**: O que é tensão? Eu entendo o que é a preocupação. Agora, por favor, explique tensão?

**Dadashri:** A tensão é semelhante, mas não exatamente a mesma coisa que preocupação. A tensão é exercida de diversos lados, enquanto na preocupação você está totalmente envolvido em uma única questão pensando que ela é tudo. Exemplo de tensão: "o que acontecerá se este trabalho não der certo? Aqui minha esposa está doente, o que vai acontecer com ela? As crianças não estão indo à escola corretamente, o que vai acontecer com elas?" A tensão são todos estes tipos de tração. Eu não tive tensão durante os últimos vinte e sete anos, desde a minha Auto Realização espontânea.

Há uma grande diferença entre ser cuidadoso e ser preocupado. O ter cuidado é consciência, enquanto o preocupar-se é ter ansiedades que o devoram por dentro.

## A NORMALIDADE LIBERTA

**Interlocutor:** Dependência e preocupação são a mesma coisa?

**Dadashri**: A preocupação é acima do egoísmo normal e dependência não é o ego. A dependência é o desamparo, enquanto que a preocupação é egoísmo acima do normal. Você tem preocupações quando o egoísmo é acima do nor-

mal, caso contrário, não haveria quaisquer preocupações. Quem não consegue dormir à noite nesta casa? Você poderia dizer que ela seria a pessoa com o maior ego.

O uso do egoísmo é permitido, mas não o ego que se torna acima do normal. É errado se preocupar e o resultado será um nascimento no reino animal.

**Interlocutor:** Qual é a solução para parar de se preocupar?

**Dadashri:** Dê as costas. Deixe ir. Negue-o e tente uma maneira sem egoísmo. A outra maneira é tornar-se sem ego. Isso acontece quando você encontra um Gnani Purush. Ele é o único que pode abolir seu ego completamente.

## COMO AS PREOCUPAÇÕES VÃO EMBORA?

**Interlocutor:** Por que não podemos nos livrar de nossas preocupações? O que se deve fazer para se livrar delas?

**Dadashri:** Nunca poderá haver uma pessoa cujas preocupações pararam. Mesmo as preocupações dos devotos do Senhor Krishna não param. Preocupações cegam e fraturam todo o raciocínio e conhecimento corretos.

Não há uma única pessoa no mundo que não se preocupe. Até mesmo os ascetas, por vezes, vão se preocupar. Eles não têm que se preocupar com imposto de renda, imposto sobre vendas, aluguel etc., mas em alguns dias, eles vão se preocupar também. Se entrarem em algum conflito com os seus discípulos, eles terão preocupações. Preocupações não podem ir embora sem a aquisição da Auto Realização.

Em uma hora eu vou tirar todas as suas preocupações. Eu vou dar-lhe uma garantia de que se você tiver mesmo uma única preocupação depois, então procure um advogado e entre com uma ação contra mim no tribunal. Tornei milhares de pessoas livres de preocupações. Peça a mim o que você quiser, eu lhe concederei. No entanto, peça criteriosamente.

Peça algo que nunca vai deixar você. Não peça por coisas perecíveis. Peça a felicidade eterna.

Se você seguir minhas cinco Agnas (mandamentos) e ainda tiver preocupações, eu lhe dou permissão para me processar. Você tem que ficar nas minhas Agnas. Aqui você obterá tudo. Você sabe o que eu prometi para todo mundo aqui? Eles podem me processar por duzentas mil rúpias se eles tiverem quaisquer preocupações.

**Interlocutor**: Depois de receber Gnan de você e entregar meus pensamentos, palavras e ações para você, eu não tenho quaisquer preocupações.

**Dadashri**: Sim, preocupações não irão ocorrer.

Quando as preocupações se vão isso é chamado samadhi. Após isso, você poderá trabalhar mais e ser mais eficiente do que nunca, porque o emaranhamento não estará mais lá. Assim que você for para o escritório, o seu trabalho começará. Não haverá pensamentos sobre seu lar, nenhum outro pensamento externo incomodando você. Portanto, você porá o máximo de concentração no trabalho à frente.

## VIVER NO PRESENTE É A COISA CERTA

Um homem, que tem uma única filha de três anos de idade, pensa na despesa que ele terá quando ela crescer para casá-la. Esses tipos de preocupação não devem acontecer. Quando for a hora certa, todas as evidências irão se unir para atendê-la. Até lá, não se preocupe. Tudo que você tem a fazer é alimentá-la e educá-la. Não se preocupe com o futuro. Apenas dê atenção para o tempo presente. O passado se foi, então por que cavá-lo? O passado se foi, nem mesmo um tolo irá cavá-lo. O futuro está nas mãos de *Vyavasthit*, portanto viva no presente. Se você está bebendo uma xícara de chá, desfrute do chá porque o futuro está nas mãos de *Vyavasthit*. Por que se preocupar? Viva no presente, quando estiver fazendo uma refeição, concentre-se na comida que está à

sua frente. Conheça os ingredientes que estão no que você está comendo. Estar no presente significa que quando você está elaborando a sua contabilidade, a sua total concentração estará nela e a precisão será mantida. É quando a mente vagueia no futuro, que erros ocorrem em sua contabilidade. Aqueles que vivem no presente não cometem um único erro e então, eles não têm preocupações.

## PREOCUPAÇÃO NÃO É DESCARGA DE KARMA

**Interlocutor:** A preocupação é uma descarga de karma anterior?

**Dadashri:** A preocupação não pode ser uma descarga. Há um 'fazedor' na preocupação.

As preocupações que estavam sob a forma de uma carga (vinculando novo karma) estão agora acontecendo na forma de descarga, e isso nós chamamos de sufocação. Karma de descarga não está associado com sofrimento, porque a alma se separou do ego. Preocupações ocorrem quando os dois se tornam um, como no estado anterior à Auto Realização.

Agora, o sufocamento é o resultado da preocupação que foi carregada na vida passada. A sufocação irá ocorrer durante a descarga do Karma. Assim como a raiva na sua forma de carga é chamada de *krodh* (ira com ego) e no seu resultado ou efeito ou forma de descarga, é chamada de *gusso* (a experiência sem ego de raiva). O ego é a razão para a carga e quando o ego está ausente, é chamado de descarga.

Portanto, depois de receber o Gnan, as preocupações não mais ocorrerão, será apenas sufocação. Pode-se reconhecer um rosto com preocupações. O que estiver acontecendo a uma pessoa depois do Gnan, é realmente sufocação.

Quando um mapa é traçado para nós e se nós cometemos um erro ao lê-lo, ficaremos confusos. Isso não é chamado

de preocupação, é chamado de sufocação, assim você não precisa se preocupar. As preocupações irão consumi-lo.

## PREOCUPAÇÕES SOMEM QUANDO HÁ CONHECIMENTO DA 'VYAVASTHIT'

**Interlocutor:** Quando alguém entende exatamente *Vyavasthit*, então as preocupações ou tensões não permanecerão.

**Dadashri:** Nem um pouco. *Vyavasthit* significa evidência científica circunstancial. Uma pessoa tem que entender *Vyavasthit* até o ponto onde o *Vyavasthit* final irá trazer o Conhecimento Absoluto. Se alguém entende *Vyavasthit*, ele vai entender o Conhecimento Absoluto também. Esta descoberta através de mim de *Vyavasthit*, é lindo. É uma descoberta fenomenal.

Quem é que estava criando nova escravidão e perpetuando a vida mundana por incontáveis vidas passadas? Eram as preocupações que resultaram do ego de fazedor.

**Interlocutor:** Por causa deste Gnan, eu já não me preocupo com o futuro.

**Dadashri:** Agora você vem dizer que "isso é *Vyavasthit*". Você agora entendeu *Vyavasthit* corretamente. Nada vai mudar. Mesmo se você fosse ficar acordada a noite inteira e pensar sobre o que vai acontecer depois de dois anos, os seus pensamentos serão inúteis. É um desperdício de tempo e energia.

**Interlocutor:** Depois de você explicar o Real e o relativo, as preocupações se foram.

**Dadashri:** Sim, agora você nunca mais irá se preocupar. Preocupações não podem ocorrer após esse Gnan. Este é um caminho dos Absolutamente Iluminados, os *Vitarags*. O caminho Vitarag é livre de preocupações. Este é o caminho de todos os Gnanis e *Tirthankars*, Os Iluminados.

**Jai Sat Chit Anand**

A Consciência do Eterno é a Bem Aventurança

## Livros de Dadabhagwan, do Akram Vignan em inglês

1. Adjust Everywhere **(English & Portuguese)**
2. The Fault Is Of the Sufferer **(English & Portuguese)**
3. Avoid Clashes **(English & Portuguese)**
4. Anger **(English & Portuguese)**
5. Worries **(English & Portuguese)**
6. Who Am I ? **(English & Portuguese)**
7. The Essence Of All Religion **(English & Portuguese)**
8. Science of Karma **(English & Portuguese)**
9. Whatever Happened is Justice **(English & Portuguese)**
10. Pratikraman **(English & Portuguese)**
11. Self Realization **(English & Portuguese)**
12. Ahimsa : Non-Violence
13. Aptavani - 1
14. Aptavani - 2
15. Aptavani - 4
16. Aptavani - 5
17. Aptavani - 6
18. Aptavani - 8
19. Aptavani - 9
20. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
21. Brahmacharya : Celibacy Attained With Understanding
22. Death : Before, During & After...
23. Flawless Vision
24. Generation Gap
25. Harmony In Marriage
26. Life Without Conflict
27. Money
28. Noble Use of Money
29. Pure Love
30. Right Understanding to Help Others
31. Science of Speech
32. Shree Simandhar Swami : The Living God
33. The Guru and The Disciple
34. Tri Mantra : The mantra that removes all worldly obstacles

**A revista Dadavani é publicada mensalmente em inglês.**

# Contatos

| | | |
|---|---|---|
| **India** (Main Center) | : | **Trimandir**, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj,** Dist. **:** Gandhinagar - 382421, **Gujarat,** **Tel :** +91 79 39830100 **Email :** info@dadabhagwan.org |
| **Brasil** | : | +55 11 97337 26 47 **Email :** akramvignanbrasil@hotmail.com **Web :** br.dadabhagwan.org |
| **U.S.A.-Canada** | : | +1 877-505-DADA (3232) |
| **U.K.** | : | +44 330-111-DADA (3232) |
| **Germany** | : | +49 700-dadashri (32327474) **Web :** www.dadabhagwan.de |
| **Spain** | : | +34 922133282 / 630065700 **Web :** www.dadabhagwan.es |
| **UAE (Dubai)** | : | +971 557316937 |
| **Kenya** | : | +254 722 722 063 |
| **Singapore** | : | +65 81129229 / 97306455 |
| **Australia** | : | +61 421127947 / 413624118 |
| **New Zealand** | : | +64 21 0376434 / 9 6294483 |

**br.dadabhagwan.org**
**www.dadabhagwan.org**



## Preocupações causam obstrução no trabalho

Quando preocupações surgirem, saiba que seu trabalho será estragado. Quando não surgirem preocupações, saiba que o trabalho será bem feito. Preocupações dificultam o trabalho. Preocupações matam um negócio.

Muitas pessoas se preocupam com seus negócios. Por quê? Isso é porque elas pensam: "Eu estou dirigindo este negócio.", e isso causa preocupações. A este respeito, ele não busca qualquer apoio de qualquer outro conhecimento sobre o que faz as coisas acontecerem. Preocupar-se é o maior ego.

-Dadashri

br.dadabhagwan.org

Printed in India